

令和4年度10月練習計画表  
月間目標:「丁寧な練習」「基本プレーの徹底」

高川学園中学校高等学校ラグビー部  
「妥協に勝利なし」

月	日	曜	高等部				中学部				学校行事等	備考・監督欄
			時 間	場 所	活動内容	花園開幕まで	時 間	場 所	活動内容	全中開幕まで		
10	1	土	12:30~17:00	向島グランド	練習	36	12:30~17:00	向島グランド	練習	29		関西勧誘
	2	日	13:30~17:00	スポセン人工芝	WT→練習	35	13:30~17:00	スポセン人工芝	練習	28		
	3	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	34	16:30~19:00	第2グランド	練習	27		
	4	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	33	16:30~19:00	第2グランド	練習	26		ほうふスポーツフェスタ会議
	5	水	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	32	16:20~19:00	第2クレー	フリー参加	25		
	6	木	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	31	休み			24		
	7	金	13:10~19:00	第2グランド	練習	30	16:30~19:00	第2グランド	練習	23		
	8	土	14:30~19:00	第2グランド	練習	29	14:30~19:00	第2グランド	練習	22	中学家庭学習日	九州勧誘
	9	日	防府天満宮花神子社参式御奉仕 終了後17:00~練習(第2グランド) 女子は練習時間に合わせて現地集合									
	10	祝	8:00~19:00	石見智翠館	強化試合	27	休み			20		
	11	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	26	16:30~19:00	第2グランド	練習	19		
	12	水	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	25	16:20~19:00	第2クレー	フリー参加	18	修学旅行(中3)	
	13	木	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	24	休み			17		
	14	金	13:10~19:00	第2グランド	練習	23	16:30~19:00	第2グランド	練習	16		
	15	土	14:30~19:00	第2グランド	練習	22	14:30~19:00	第2グランド	練習	15		女子 関西秋季大会 天理親里球技場 引率 市山
	16	日	第5回高川カップ 運営 7:00~19:00 終了後、練習(中学生はジュニア合同練習)								ほうふスポーツフェスタ	
	17	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	20	16:30~19:00	第2グランド	練習	13		
	18	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	19	16:30~19:00	第2グランド	練習	12		
	19	水	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	18	16:20~19:00	第2クレー	フリー参加	11	中間考查(高校)	
	20	木	15:20~19:00	第2クレー	WT→練習	17	試験週間休み			10		
	21	金	13:10~19:00	第2グランド	練習	16				9		
	22	土	8:00~19:00	石見智翠館	強化試合	15				8		
	23	日	12:30~17:00	物理室	ミーティング	12	8:00~12:00	権野川Cコート	ジュニア合同練習	7		
	24	月	15:30~19:00	第2グランド	WT→練習	13	16:30~19:00	第2グランド	練習	6	中間考查(中学)	
	25	火	15:30~19:00	第2グランド	WT→練習	12	16:30~19:00	第2グランド	練習	5		
	26	水	15:30~19:00	第2クレー	WT→練習	11	16:20~19:00	第2クレー	フリー参加	4		
	27	木	15:30~19:00	第2クレー	WT→練習	10	休み			3		
	28	金	13:10~19:00	第2グランド	練習	9	16:30~19:00	第2グランド	練習	2		
	29	土	全国予選最終調整遠征 御所実業高校 5,000円			8	12:30~17:00	場所未定	ジュニア合同練習	1		
	30	日				7	全国大会中国ブロック予選 U14U13交流試合 広島県営G					
	31	月	15:30~19:00	第2グランド	WT→練習	6	16:30~19:00	第2グランド	練習			

緊急連絡先…(野村)090-9571-1248 (市山)090-8405-0522

中高共に2学期中間考查がある月となる。高校生は試験日以外の勉強会を予定していないから、授業での時間を大切に、また自身で計画的に学習をするように。  
中学3年生は、いよいよ最後の公式戦である全国予選が月末に控えている。ジュニアとしても、人數が少ない学年で苦労が絶えなかったが、中学最後の大会を悔いの残らない試合にしよう。

女子は秋季の関西大会に春に統いて出場できることになったことに、まずは感謝しよう。大会に向けて、精一杯、練習に励み、天理で活躍できるようにしっかり準備しよう。

高校生は、花園初出場を賭けた予選が間もなく開幕する。初戦の新南陽戦はもちろん、準決勝の萩商工戦も決して油断することなく、全力で挑もう。  
今年、本当に花園に出場したいのならば、ここからの生活態度や練習に挑む姿勢が最も重要になってくる。近年最強の大津緑洋高校は、そう簡単には切符を譲ってはくれないぞ。  
お前たち全員が、すべてを11月20日に懸けるつもりがあれば、必ず勝てる。覚悟を決める時がきたぞ。

【今月のPickup名言】

何の志も無きところに、ぐずぐずして日を送るは、實に大馬鹿者なり  
- 坂本龍馬 - (幕末の志士 / 1836~1867)