

令和5年度 5月練習計画表

月間目標：「生活習慣の確立、体調管理の徹底」 高校「7人制全国大会予選優勝」

月	日	曜	高等学校			中学部			学校行事等	備考・監督欄	
			時 間	場 所	活動内容	時 間	場 所	活動内容			
5	15	月	15:30～19:00	物理室	勉強会	16:30～19:00	物理室	勉強会			
	16	火	12:30～17:00	物理室	勉強会	13:30～17:00	物理室	勉強会	1学期中間考査(高)		
	17	水	12:30～17:00	物理室	勉強会	13:30～17:00	物理室	勉強会		4時間授業＋給食(中)	
	18	木	12:30～17:00	物理室	勉強会	13:30～17:00	物理室	勉強会	1学期中間考査(中)		
	19	金	11:00～17:00	第2グラウンド	WT→練習	12:30～17:00	第2グラウンド	練習			
	20	土	13:00～17:00	南部総合G	練習	13:00～17:00	南部総合G	練習			
	21	日	休み							ラグビー協会総会	
	22	月	15:20～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	23	火	15:20～19:00	麒麟レモン	WT→練習	16:30～19:00	第2クレー	フリー参加			
	24	水	15:20～19:00	南部総合G	練習→WT	休み					
	25	木	15:20～19:00	南部総合G	練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	26	金	13:15～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	27	土	14:00～19:00	麒麟レモンGH	練習	関西大会中国ブロック予選 石見智翠館グラウンド（市山引率）					
	28	日	8:00～17:00	徳山ヤマネスタジアム	全国7人制予選				【女子】中国合同練習・石見智翠館 保護者送迎		
	29	月	15:20～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	30	火	15:20～19:00	麒麟レモン	WT→練習	16:30～19:00	第2クレー	フリー参加			
	31	水	15:20～19:00	南部総合G	練習→WT	休み					
6	1	木	15:20～19:00	南部総合G	練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	2	金	13:15～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	3	土	8:00～16:00	徳山ヤマネスタジアム	春季山防大会	休み					
	4	日	8:00～16:00	徳山ヤマネスタジアム	国体強化練習	8:00～17:00	徳山ヤマネスタジアム	練習			
	5	月	15:20～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	6	火	15:20～19:00	麒麟レモン	WT→練習	16:30～19:00	第2クレー	フリー参加			
	7	水	15:20～19:00	南部総合G	練習→WT	休み					
	8	木	15:20～19:00	南部総合G	練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	9	金	13:15～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	10	土	8:00～12:00	第2グラウンド	練習	13:00～15:00	学校内	練習		父母総会14:00～	
	11	日	山口県ラグビー祭 維新公園				8:00～17:00	※現地集合8:30			
	12	月	15:20～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	13	火	15:20～19:00	麒麟レモン	WT→練習	16:30～19:00	第2クレー	フリー参加			
	14	水	15:20～19:00	南部総合G	練習→WT	休み					
	15	木	15:20～19:00	南部総合G	練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習			
	16	金	13:15～19:00	第2グラウンド	WT→練習	16:30～19:00	第2グラウンド	練習	【女子】 関西女子大会 奈良県天理市	U17中国ブロック トレセン(徳山) 大石・大庭 林・山口 辻本	
	17	土	14:00～19:00	麒麟レモンGH	練習	14:00～19:00	麒麟レモンGH	練習			
	18	日	休み 学校は学園祭								

緊急連絡先…(野村)090-9571-1248 (市山)090-8405-0522

中学1年生は四国中央市長杯で初の大会出場、女子も渦潮カップでの功績、どちらも大きな経験となった。今後も様々な経験を積んで、成長していこう。

高校生は中国大会予選初優勝、中国大会Aブロック初出場で準優勝、いずれもおめでとう。ラグビー選手として大きな自信につながったことと思う。本当によく頑張った。

中高共に試験勉強をしっかりと頑張ったら、また思い切りラグビーを楽しもう。今月は高校生のセブンス予選が開催される。これも非常に重要な大会の一つだから、BKを中心にしっかりと勝ち上がろう。逆にFWは春を終えての最大の課題、ラインアウトを徹底的に研究し克服する貴重な時間となる。それぞれがそれぞれの責務を果たし、秋は完成された”高川ラグビー”を山口県予選決勝の舞台で披露しよう。