

令和5年度 5月練習計画表

月間目標:「生活習慣の確立、体調管理の徹底」 高校「7人制全国大会予選優勝」

高川学園中学校高等学校ラグビー部

「妥協に勝利なし」

月	日	曜	高等学校			中学部			学校行事等	備考・監督欄
			時 間	場 所	活動内容	時 間	場 所	活動内容		
5	15	月	15:30~19:00	物理室	勉強会	16:30~19:00	物理室	勉強会		
	16	火	12:30~17:00	物理室	勉強会	13:30~17:00	物理室	勉強会	1学期中間考査(高)	
	17	水	12:30~17:00	物理室	勉強会	13:30~17:00	物理室	勉強会		4時間授業+給食(中)
	18	木	12:30~17:00	物理室	勉強会	13:30~17:00	物理室	勉強会	1学期中間考査(中)	
	19	金	11:00~17:00	第2グランド	WT→練習	12:30~17:00	第2グランド	練習		
	20	土	13:00~17:00	南部総合G	練習	13:00~17:00	南部総合G	練習		
	21	日	休み						ラグビー協会総会	
	22	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	23	火	15:20~19:00	キリンレモン	WT→練習	16:30~19:00	第2クレー	フリー参加		
	24	水	15:20~19:00	南部総合G	練習→WT	休み				
	25	木	15:20~19:00	南部総合G	練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	26	金	13:15~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	27	土	14:00~19:00	キリンレモンGH	練習	関西大会中国ブロック予選 石見智翠館グランド (市山引率)				
	28	日	8:00~17:00	俵山ヤマネスタジアム	全国7人制予選	【女子】中国合同練習:石見智翠館 保護者送迎				
	29	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	30	火	15:20~19:00	キリンレモン	WT→練習	16:30~19:00	第2クレー	フリー参加		
	31	水	15:20~19:00	南部総合G	練習→WT	休み				
6	1	木	15:20~19:00	南部総合G	練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	2	金	13:15~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	3	土	8:00~16:00	俵山ヤマネスタジアム	春季山防大会	休み				
	4	日	8:00~16:00	俵山ヤマネスタジアム	国体強化練習	8:00~17:00	俵山ヤマネスタジアム	練習		
	5	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	6	火	15:20~19:00	キリンレモン	WT→練習	16:30~19:00	第2クレー	フリー参加		
	7	水	15:20~19:00	南部総合G	練習→WT	休み				
	8	木	15:20~19:00	南部総合G	練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	9	金	13:15~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	10	土	8:00~12:00	第2グランド	練習	13:00~15:00	学校内	練習		父母総会14:00~
	11	日	山口県ラグビー祭 維新公園 8:00~17:00 ※現地集合8:30							
	12	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	13	火	15:20~19:00	キリンレモン	WT→練習	16:30~19:00	第2クレー	フリー参加		
	14	水	15:20~19:00	南部総合G	練習→WT	休み				
	15	木	15:20~19:00	南部総合G	練習	16:30~19:00	第2グランド	練習		
	16	金	13:15~19:00	第2グランド	WT→練習	16:30~19:00	第2グランド	練習	【女子】 関西女子大会 奈良県天理市	U17中国ブロック トレセン(俵山) 大石・大庭 林・山口 辻本
	17	土	14:00~19:00	キリンレモンGH	練習	14:00~19:00	キリンレモンGH	練習		
	18	日	休み 学校は学園祭							

緊急連絡先…(野村)090-9571-1248 (市山)090-8405-0522

中学1年生は四国中央市長杯で初の大会出場、女子も渦潮カップでの功績、どちらも大きな経験となった。今後も様々な経験を積んで、成長していこう。

高校生は中国大会予選初優勝、中国大会Aブロック初出場で準優勝、いずれもおめでとう。ラグビー選手として大きな自信につながったことと思う。本当に頑張った。

中高共に試験勉強をしっかりと頑張ったら、また思い切りラグビーを楽しもう。今月は高校生のセブンズ予選が開催される。これも非常に重要な大会の一つだから、BKを中心にしっかりと勝ち上がろう。逆にFWは春を終えての最大の課題、ラインアウトを徹底的に研究し克服する貴重な時間となる。

それぞれがそれぞれの責務を果たし、秋は完成された”高川ラグビー”を山口県予選決勝の舞台で披露しよう。