

令和5年度1月練習計画表
月間目標:高校「選抜予選優勝」 中学「新人大会優勝」

高川学園中学校高等学校ラグビー部
「妥協に勝利なし」

月	日	曜	高等部				中学部				学校行事等	備考欄
			時 間	場 所	活動内容	選抜予選 決勝まで	時 間	場 所	活動内容			
12	31	日	OFF									
1	1	月										
	2	火										
	3	水										
	4	木										
	5	金										
	6	土	14:30~19:00	学校・第2グランド	ミーティング・WT・練習	22	8:00~12:00	山口高校	県内合同練習	高校3年生も集合	寮生、夕食各自用意	
	7	日	14:30~19:00	学校・第2グランド	ミーティング・WT・練習	21	15:30~19:00	第2グランド				
	8	祝	14:30~19:00	学校・第2グランド	ミーティング・WT・練習	20	7:00~20:00	広島県営グランド	中国新人大会	中学A日程・高校推薦入試		
	9	火	12:30~17:00	第2グランド	WT→練習	19	12:30~17:00	第2グランド	練習	3学期始業式		
	10	水	休み			18	休み			確認テスト 進路ガイダンス(高1)		
	11	木	15:20~19:00	第2グランド	練習	17	16:30~19:00	第2グランド	練習			
	12	金	13:15~19:00	第2グランド	WT→練習	16	16:30~19:00	第2グランド	練習		指導者研修(東京)	
	13	土	8:00~12:00	第2グランド	WT→練習	15	12:30~17:00	未定	練習		(野村)	
	14	日	8:00~17:00	維新公園	選抜予選1回戦 大会補助員あり	14	8:00~17:00	維新公園	練習	山口組は現地集合	↓	
	15	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	13	16:30~19:00	第2グランド	練習			
	16	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	12	16:30~19:00	第2グランド	フリー参加			
	17	水	休み			11	休み					
	18	木	15:20~19:00	第2グランド	練習	10	16:30~19:00	第2グランド	練習			
	19	金	14:30~19:00	第2グランド	WT→練習	9	15:30~19:00	第2グランド	練習			
	20	土	8:00~12:00	第2グランド	WT→練習	8	12:30~17:00	未定	練習			
	21	日	8:00~17:00	維新公園	選抜予選準決勝	7	11:00~17:00	きらら公園	県内合同練習			
	22	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	6	16:30~19:00	第2グランド	練習			
	23	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習	5	16:30~19:00	第2グランド	フリー参加			
	24	水	休み			4	休み					
	25	木	15:20~19:00	第2グランド	練習	3	16:30~19:00	第2グランド	練習			
	26	金	14:30~19:00	第2グランド	WT→練習	2	14:30~19:00	第2グランド	練習	一般入試A		
	27	土	8:00~12:00	第2グランド	練習	1	11:30~19:00	リーグワン観戦	広島県営グラン ド			
	28	日	8:00~17:00	維新公園	選抜予選決勝		6:00~19:00	中電グランド	中国地区交流戦			
	29	月	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習		16:30~19:00	第2グランド	練習			
	30	火	15:20~19:00	第2グランド	WT→練習		16:30~19:00	第2グランド	フリー参加			
	31	水	休み				休み					

緊急連絡先…(野村)090-9571-1248 (市山)090-8405-0522

※火曜日・水曜日・木曜日は練習会場の変更あり

第103回全国高校ラグビー、高川学園の初挑戦は2回戦敗退という結果に終わった。

目標としてきたシード校撃破、全国ベスト16、元旦を花園で迎える、という夢は叶えることができなかった。

それでも、日本中に「高川学園中学校高等学校ラグビー部」の名を轟かせたことは間違いないと思う。

「2800人」という2回戦までの第2第3グランド最高観客数は、まさにその証だ。改めて賞賛を送りたいと思う。本当にみんな良く頑張った。

さあ、高校3年生が引退し、また新しい1年がスタートする。

中学生は中国新人大会、高校生は選抜予選と、目標となる大会があるから、それぞれが優勝を目指してトレーニングに励もう。

2023年、歴史を大きく動かした挑戦者の勢いはそのままに、2024年のスタート、

まずは体調管理を徹底(感染症対策、栄養指導に基づいた食事、十分な睡眠)して、学校・練習を休まないように活動を継続していこう。